



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,83	148	3,4	2,3	24,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	19,62	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	13,28	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,69	164	9,1	9,8	11,86
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,66	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,99	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					98,58	1343	35,79	35,22	162,82